



Cykelgirot

Tävla om den rosa ledartröjan!

Cykelgirot är en cykelpendartävling som går av stapeln varje år i maj på företag i hela Sverige. Man tävlar genom att cykla till arbetet, motionera på fritiden och genom Cykelgirots dagliga frågesport.

Alla kan delta och tävla om fina priser från våra sponsorer. Under tävlingstiden på Cykelgirot.se publiceras filmer, inspirerande tips samt matnyttig och roligt allvetande från Italien.

Miljötävlingen

För att hänga med klungan och kämpa om förstaplatsen i **Miljötävlingen** cykelpendlar man så ofta man kan mellan hem och arbete. Regelbundenhet premieras framför distans. Man kan även delta i Miljötävlingen genom promenad till/från kollektivtrafik.

Motionstävlingen

Motionera på fritiden och tävla om priser i **Motionstävlingen**. Cykla, spring, simma eller träna något annat av dina andra favoritmotionsformer.

Motionstävlingen – Företag

Utöver de individuella motionstävlingen kan man tävla som **företagslag**. Oavsett storlek på företaget och antalet anställda kan alla delta.

Frågesport

Under tävlingstiden kan du dagligen delta i **frågesporten** och testa dina kunskaper om Italien – Italiensk geografi, kultur, personligheter, kulinaria etc.

Övriga tjänster

Övriga tjänster företag kan köpa till i samband med Cykelgirot:

- Konditionstester med uppföljning av hälsocoach
- Inspirerande hälsoföreläsningar
- Cykelservice (se separat produktblad)



Tävla om den rosa ledartröjan och andra fina priser från våra sponsorer!
Läs mer och anmäl dig på www.cykelgirot.se